

# NORD BLICK

Nachrichten aus Trier-Nord

Oktober / November 2016

## 25 JAHRE WOGEBE

### Eindrücke vom Jubiläumsfest



#### Die Themen in diesem Nordblick:

- 10 Jahre Gesundheitsteams vor Ort
- Einladung zum „Kochvergnügen“ der Gesundheitsteams
- Familien- und Seniorenausflug an den Laacher See
- Jubiläumskalender der WOGEBE-Bewohnervertretung
- Niederschrift der Ortsbeiratssitzung vom April 2016
- Urban Life und Streetart Week – Streetartworkshops im Exzellenzhaus Trier
- Kochrezept von Kai und Rebecca
- Termine
- Ü60 Tanzfee-Treffen
- Stromspar-Check
- Halloween Party

Der Begriff taucht in jedem Nordblick auf, bei Veranstaltungen hört man schon mal davon, Cheerleader und Stelzenläufer sind im Stadtteil „prominente“ Botschafter der Gesundheitsteams... was steckt denn eigentlich genau dahinter?

Die „Gesundheitsteams“ ist ein Oberbegriff für ein Bündel von gesundheitsfördernden Maßnahmen hier im Stadtteil Trier-Nord. Vor 10 Jahren entwickelten die sozialen Einrichtungen des Stadtteils – die Kitas, Schulen, Hort Ambrosius und Hort Exhaus, das Bürgerhaus, die Baby- und Krabbelstube Trier-Nord, die WOGEBE, transcultur e.V. – gemeinsam mit dem Quartiersmanagement und mit Unterstützung des Mainzer Gesundheitsministeriums das Projekt.

Die Idee ist recht einfach: das Thema Gesundheit steht im Vordergrund! Unterstützung erhalten wir bei diesem Projekt durch Gesundheitsfachkräfte, Ärztinnen, Bewegungs-, Sportfachkräfte, Ernährungsberater, Entspannungspädagogen.



Der Name „Gesundheitsteam“ bedeutet: Zusammenarbeit von Fachkräften aus dem Bereich Gesundheit mit den Sozialpädagogen und –pädagoginnen aus dem Stadtteil Trier-Nord. Wir sind ein „Team“ aus unterschiedlichen Einrichtungen und planen gemeinsam Maßnahmen (vom einzelnen Abend bis zu einer ganzen Kursreihe), bei denen es um die Förderung der Gesundheit durch regelmäßige Bewegung gehen oder um gesunde Ernährung oder um das gesunde Wohlbefinden allgemein.

Hintergrund ist die Tatsache, dass Menschen in benachteiligten Gebieten weniger Chancen haben auf ein gesundes Leben. Das ist sogar wissenschaftlich nachgewiesen. Aus diesem Grund fördert das Mainzer Gesundheitsministerium das Projekt auch finanziell, so dass wir Ihnen die Angebote kostenfrei anbieten können. Es soll also nicht am Geld scheitern, dass man angeleitet wird, wie man sich gesund ernährt oder mit Hilfe eines Sportpädagogen oder Physiotherapeuten sich regelmäßig in der Gruppe bewegt. Es gibt eine ganze Reihe von Menschen, die in den letzten Jahren davon profitiert haben: die Stelzenläufer (Stelz-Art) oder Cheerleader habe ich bereits erwähnt. Sie sind auch ein gutes Beispiel dafür, dass es absolut viel Spaß machen kann, wenn man was für die eigene Gesundheit macht.

Aber auch eine Frauengruppe, die sich seit 10 Jahren regelmäßig im Bürgerhaus Trier-Nord bei der Familienberatung trifft, hat am eigenen Leib gespürt, wie gut es ist, sich regelmäßig unter Anleitung mit der eigenen Gesundheit zu beschäftigen. Denn so ganz von selbst kommt das nicht. Wer sich nicht bewegt, wird eines Tages Probleme bekommen, wer sich nicht richtig ernährt, genauso. Und dass Lebensfreude auch ein wichtiger Faktor ist und genauso wie die richtige Entspannung zum gesunden Leben dazu gehört, ist ja fast eine Binsenweisheit.

Fortsetzung auf Seite 4



### Boys get fit

Sportgruppe für Jungen ab 11 Jahren mit Dennis Zeitvogel

freitags:  
15:00 - 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Stadtteilcafé, Bürgerhaus Trier-Nord

Informationen: Bürgerhaus Trier-Nord, Michael Ißler  
Telefon 0651/9182014

### Cheerleading Girls get fit

Sportgruppe für Mädchen ab 6 Jahren mit Alena Wick

donnerstags: 16:00 - 18:00 Uhr  
Balkensaal (3. Etage) oder Bürgersaal (EG) Bürgerhaus Trier-Nord

Informationen: Bürgerhaus Trier-Nord, Telefon 0651/9182014

### Frauen in Bewegung

Sportgruppe für Frauen montags: 16:30 - 18:00 Uhr, Balkensaal, 3. Stock, Bürgerhaus Trier-Nord

Informationen: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle des Bürgerhauses Trier-Nord, Brigitte Billigen, Tel. 0651/9182017

Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

### Hip-Hop-Tanzkurs

für Jugendliche ab 12 Jahren mit Toni Kurti unter Begleitung von Claudia Henne

donnerstags: 18:00 - 19:00 Uhr

Nähere Informationen: **NEU** Kinder- und Jugendarbeit des Bürgerhauses Trier-Nord Michael Ißler und Claudia Henne, Telefon 0651/9182014

### „Stelz-Art“

Stelzenlaufen erlernen, trainieren und vorführen für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Offener Treffpunkt für alle freitags: 14:00 - 16:00 Uhr Exzellenzhaus

Informationen: Transcultur e.V., Jean-Martin Solt, Tel. 0651/149370 In Kooperation mit dem Exzellenzhaus Trier

Alle Angebote der „Gesundheitsteams vor Ort“ sind kostenfrei!

**Fortsetzung von Seite 3**

Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen im Rahmen unserer Arbeit diese Gesundheitsangebote machen können. Manche Aktivitäten gibt es schon seit 10 Jahren (z.B. Stelz-Art und Frauen in Bewegung), aber wir reagieren auch auf Ihre Wünsche (Entspannungskurs, Schwimmkurs, Kochkurs) und lassen uns gerne auch Neues für und mit Ihnen einfallen, z.B. das „Kochvergnügen“ (siehe rechte Seite).

Am meisten spornt uns jedoch an, wenn viele von Ihnen mitmachen und nach einiger Zeit merken, dass es einfach gut tut und sich gesund anfühlt – und in einer Gruppe ist es meist noch viel besser.

Maria Ohlig für  
„Die Gesundheitsteams aus Trier-Nord“



**MIT DABEI SIND FOLGENDE INSTITUTIONEN:**

- **Ambrosius-Grundschule**
- **Baby- und Krabbelstube**
- **Bürgerhaus Trier-Nord**
- **Hort Ambrosius**
- **Hort Exzellenzhaus**
- **Kita Leuchtturm**
- **Kita Sonnengarten**
- **transcultur e.V.**
- **Wohnungsgenossenschaft Am Beutelweg**

Die Projektkoordination hat das Quartiersmanagement Trier-Nord.

Außerdem unterstützen uns die Kooperationspartner der AOK Trier und der Europäischen Akademie des rheinland-pfälzischen Sports Trier.

Finanziert wird das Projekt vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz und von der Stadt Trier.

# Einladung zu einem besonderen Kochvergnügen

## Mit den Gesundheitsteams gemeinsam Bewährtes und Neues kochen

Im Rahmen der Gesundheitsteams vor Ort bieten wir 8 bis 15 Personen die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung einer Ernährungsexpertin ein einfaches, günstiges, aber dennoch außergewöhnliches Essen zuzubereiten und gemeinsam mit uns in gemütlicher Runde zu genießen.

Das Angebot findet am Donnerstag, 17. November 2016 von 18-21 Uhr im Bürgerhaus Trier – Nord (Bürgersaal im Erdgeschoss) statt. Die Kosten pro Teilnehmer/in betragen 1 Euro.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich mit unterstehendem Anmeldeformular oder per e-mail an [claudia.janssen@wogebe](mailto:claudia.janssen@wogebe) an. Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie mich an: 1454718.

Claudia Janssen



**ANMELDUNG:**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Angebot „Lecker kochen leicht gemacht.“ am 17.11.2016 von 18 bis 21 Uhr an.

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Unterschrift:

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Quartiersmanagement Trier-Nord, Am Beutelweg 10, 54292 Trier, Tel. 0651/13272, Fax 0651/1441012, [maria.ohlig@wogebe.de](mailto:maria.ohlig@wogebe.de)

**Redaktion:** Svenja Misamer, Maria Ohlig

**Auflage:** 1.900

**Graph. Gestaltung:** Birgit Bach

**Druck:** Druckerei Ensch

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:** 10. November 2016

Für eingereichte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernehmen wir keine Haftung. Abdruck und Bearbeitung vorbehalten. Eindeutig gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

**Herzliche Einladung**

**Familien- und Seniorenausflug an den Laacher See, Samstag, 15.10.2016**

Auch in diesem Jahr organisiert die Initiative „Bürger für Bürger“ wieder einen Tagesausflug.

Diesmal fahren wir an den Laacher See und besichtigen das Kloster Maria Laach.

Im Unkostenbeitrag ist ein Kaffeegedeck mit Kuchen, die Busreise und die Besichtigungen enthalten.

Für den Mittagsbrunch sorgt jeder für sich!

Zwischen 18 und 19h sind wir wieder zurück in Trier.

Abfahrt: 10h vor dem Bürgerhaus Trier-Nord

Unkostenbeitrag: 5,00€ pro Person.  
Bitte bei Anmeldung bezahlen.

Anmeldung:  
Bernd Wehmann, Bürgerhaus Trier-Nord Tel: 9182020

**2017**

„Die Genossenschaft verändert unser Viertel“

**Jubiläumskalender von Bewohnern für Bewohner**

Von der Bewohnervertretung der WOGEBE zum 25jährigen Jubiläum

## JUBILÄUMSKALENDER von Bewohnern für Bewohner

Zum 25jährigen Bestehen der WOGEBE hat die Bewohnervertretung einen Kalender für das Jahr 2017 herausgebracht.

Er zeigt bilderreich wie sich der Stadtteil durch die WOGEBE verändert hat. Der Kalender kann ab sofort gegen eine Schutzgebühr von einem Euro in der Geschäftsstelle der WOGEBE abgeholt werden.

## über die öffentliche Sitzung des Ortsbeirates Trier-Nord

Sitzungstermin: Mittwoch, 27.04.2016  
Sitzungsbeginn: 20:00 Uhr  
Sitzungsende: 22:10 Uhr  
Ort, Raum: Bürgerhaus Trier-Nord, Balkensaal  
(3. Etage), Franz-Georg-Straße 36  
Sitzungsnummer: O12/O21/2016

### Anwesend waren:

#### Der Vorsitzende:

- Herr Christian Bösen – CDU (Ortsvorsteher)

#### Die Ortsbeiratsmitglieder:

- Herr Philipp Bett – CDU
  - Herr Martin Lautwein – CDU
  - Herr Matthias Melchisedech – CDU
  - Frau Melanie Melchisedech – CDU
  - Frau Claudia Thome-Fürstenberg – CDU
  
  - Herr Frank Bräuer – SPD
  - Frau Dr. Maria de Jesus Duran Kremer – SPD
  - Frau Käthe Piro – SPD
  
  - Thorsten Kretzer – Bündnis 90/Die Grünen
  
  - Frau Doris Steinbach – FWG
  
  - Herr Anton Prison – DIE LINKE
  
  - Herr Henrick Meine – FDP
- Es fehlten:**
- Herr Johannes Becker-Laros – SPD
  - Herr Rainer Landele – Bündnis 90/Die Grünen
  - Herr Bernard Wagner – Bündnis 90/Die Grünen

#### Weiterhin anwesend waren:

Herr Recktenwald, Trierischer Volksfreund

#### Tagesordnung:

1. **Mitteilungen des Ortsvorstehers**
2. **Niederschriften**
3. **Einwohnerfragestunde**
4. **Ortsteilbudget 2016**
5. **Anfrage der SPD-Gruppe: Paulinstraße**
6. **Antrag der SPD-Gruppe: Umstellung auf LD-Lampen im Ortsteil/Begehung von Straßen**
7. **Verschiedenes**

Ortsvorsteher Bösen eröffnet die Sitzung um 20.00 Uhr und stellt fest, dass die Ortsbeiratssitzung gem. § 34 Abs. 2 GemO form- und fristgerecht eingeladen wurde, und der Ortsbeirat aufgrund der anwesenden Mitglieder nach § 39 GemO beschlussfähig ist.

Der OV begrüßt die Anwesenden Mitglieder, Zuhörer, Gäste und Vertreter der Presse.

#### Beschlussergebnis:

Annahme der Tagesordnung;  
Die vorliegende Tagesordnung wurde vom Ortsbeirat

**einstimmig genehmigt**  
**(13 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen).**

#### zu 1. Mitteilungen des Ortsvorstehers

##### Herr Bösen berichtet über mehrere Themen und anstehende Termine:

1. Am 28.04.16 (20.00 Uhr) findet der Infoabend der Stadtwerke Trier im Bürgerhaus bzgl. der Baumaßnahme Paulinstraße statt. Hier wird über die weiteren Vorgehensweisen informiert.
2. Es findet eine Ortsbegehung in der Gärtnerstraße am 02.05.2016 (ab 17.00 Uhr) bzgl. des vorgesehenen Straßenausbaus statt.
3. Am 21.05.2016 ist der Tag der Städtebauförderung. Die Tagesveranstaltung beginnt ab 11.00 Uhr in Trier-Nord mit einem gemeinsamen Stadtteilspaziergang (siehe Flyer).
4. 15.03.16 (19.00 Uhr) fand ein Ortstermin mit Herrn Rauen (SWT Trier), OV Bösen, stellv. OV in Steinbach, sowie Anwohnern im Bereich St. Mergener Weg in Bezug auf die Beleuchtung (Umstellung auf LED-Leuchten) und die Verkehrssituation (Geschwindigkeitsüberwachung) hinsichtlich der Zone 30-Regelung in der Wilhelm-Leuschner-Straße, statt.
5. Herr Bösen berichtete über die Rückmeldung vom Straßenverkehrsamt hinsichtlich des Beschlusses des Ortsbeirates über das Einrichten eines Bewohnerparkvorrechts in der Balthasar-Neumann-Straße. Hier wurde auf den kommenden Ausbau der Paulinstraße verwiesen und um Geduld gebeten. Der Ortsbeirat zeigte sich hiermit nicht einverstanden und bevorzugt eine raschere Lösung bzw. Umsetzung.
6. Herr Philipp Bett berichtete aus dem zuvor stattgefundenen Stadtratsausschuss über den Sachstand der Umgestaltung des Umfeldes des Bürgerhauses Trier-Nord.

#### zu 2. Niederschriften

Beschlussfassung über die Niederschriften der 19. und 20. Sitzung des Ortsbeirates.

**Beschlussergebnis: einstimmig angenommen**  
**(13 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen).**

#### zu 3. Einwohnerfragestunde

1. Von einem Anwohner wurde der Hinweis über ein defektes Namenschild (An der Feldport / Schurzstraße) gegeben.
2. Zudem wurde auf die mangelnde Reinigung von Seiten des Stadtreinigungsamt in der Herzogenbuscher Straße hingewiesen.

#### zu 4. Ortsteilbudget 2016

- a. Der **Antrag der Trier-Gesellschaft** auf Zuschuss Kapelle Hauptfriedhof  
Antrag auf Vertagung.  
**Beschlussergebnis: einstimmig angenommen**  
**(13 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen).**
- b. **Antrag der AWO** zum Stadtteilfest in der Baltasar-Neumann-Straße  
Antrag vom 12.04.16:  
Es wird ein Zuschuss für die Gestellung der Toilettenanlage, Stromverteiler, Container, in Höhe von max. 600,00 € zum Stadtteilfest gewährt.  
**Beschlussergebnis: einstimmig angenommen**  
**(13 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen).**  
Die Mittel werden aus Position 20.32 entnommen
- c. **Antrag der „Wirte in Zurlauben e.V.“** auf Zuschuss Weinfrühlingsfest.  
Antrag auf Ablehnung des Beschlusses.  
**Beschlussergebnis: mehrheitlich abgelehnt**  
**(3 Ja, 7 Nein, 3 Enthaltungen).**  
  
Antrag auf Vertagung.  
**Beschlussergebnis: mehrheitlich angenommen**  
**8 Ja, 4 Nein, 1 Enthaltungen).**  
Der Antrag ist somit vertagt bis zur kommenden Sitzung.
- d. **Antrag der Alemannia Trier 2013 e.V.** auf Zuschuss zur Aufnahme des Spielbetriebs und der Energiekosten  
Herr Prison ist als Vereinsvorsitzender nicht stimmberechtigt.  
Antrag auf Ablehnung des Antrages.  
**Beschlussergebnis: mehrheitlich abgelehnt**  
**(8 Ja, 2 Nein, 2 Enthaltungen).**
- e. **Antrag der Alemannia Trier 2013 e.V.** auf Zuschuss zum Kauf eines neuen Trikotsatz  
Antrag auf Ablehnung des Antrages.  
**Beschlussergebnis: mehrheitlich abgelehnt**  
**(3 Ja, 7 Nein, 2 Enthaltungen).**

Antrag auf Vertagung bis zur Klärung der Anfragen der Stadtverwaltung durch den Verein.  
**Beschlussergebnis: mehrheitlich angenommen**  
**(11 Ja, 1 Nein, 0 Enthaltungen).**

#### zu 5. Anfrage der SPD-Gruppe: Paulinstraße

Von der SPD-Gruppe wurde die mangelnde Erreichbarkeit der Wohngebiete um die Paulinstraße mit dem Stadtbus in Folge der Baustelle Paulinstraße gerügt.

Herr Bösen berichtete, dass laut Stellungnahme der SWT der Bauzeitenplan für die Baustelle Paulinstraße aussagt, dass die Arbeiten Ende Mai beginnen und bis Ende 2016 andauern werden. Die Stadtwerke Trier haben für die betroffenen Buslinien Ersatzhaltestellen eingerichtet. Diese bestehen an der Reichsabtei – am Wasserweg – und am Hauptfriedhof.

Herr Prison verlässt die Sitzung um 21:50 Uhr.

#### zu 6. Antrag der SPD-Gruppe: Umstellung auf LD-Lampen im Ortsteil/Begehung von Straßen

Frau Piro monierte die mangelnde Ausleuchtung an bereits mit LED-Leuchten umgestellten Straßenbereichen.

Die Stadtwerke Trier haben ein Beleuchtungskonzept vorliegen. Eine Umstellung der kompletten Beleuchtung in der Stadt erfolgt sukzessive auf LED - Leuchten.

**Antrag auf Begehung** der bereits umgestellten Straßen mit einer Person jeder politischen Gruppe des Ortsbeirates. Die Begehung soll im Herbst 2016 stattfinden.  
**Beschlussergebnis: mehrheitlich angenommen**  
**(6 Ja, 5 Nein, 1 Enthaltungen).**

**Antrag auf eine Begehung** in Bezug auf die Fragen hinsichtlich Verkehr und Parkplätze. Die Begehung soll im Zusammenhang mit der vorgenannten Begehung durchgeführt werden.

**Beschlussergebnis: mehrheitlich angenommen**  
**(9 Ja, 1 Nein, 2 Enthaltungen).**

#### zu 7. Verschiedenes

Die nächste Ortsbeiratssitzung wird für Mittwoch, den 08.06.2016, um 20.00 Uhr, festgelegt.

Der Ortsvorsteher schließt die Sitzung um 22.10 Uhr.

Der Vorsitzende:  
gez. Christian Bösen, Ortsvorsteher

Der Schriftführer  
gez. Frank Bräuer

# Urban Life & Streetart Week!

5 Tage Action- und Streetartworkshops im Exzellenzhaus Trier

Vom 17. bis 21. Oktober 2016 bietet euch das Exhaus zwei interessante Workshops an. Am 17. und 18. Oktober werden euch die Leute vom Parcours e. V. Trier die **Trendsportart Parcours** näher bringen.

Anschließend heißt es am 19. und 20. Oktober **„Spraypaint the wall“**. In diesem zweitägigen Workshop erhaltet ihr einen ersten coolen Einblick was Streetart und Graffiti ausmacht – von der ersten Skizze bis zum fertigen Graffiti an der Wand.

Teilnehmen können junge Menschen von 12 bis 21 Jahren. Der Teilnehmerbeitrag für die komplette Woche beläuft sich auf schlappe 15 € (inkl. Abschlussgrillen am Freitag, 21.10).

**Aber Achtung! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

Anmelden könnt ihr euch bei Dirk Mentrop im Exhaus (d.mentrop@exhaus.de oder 0651-4367888).

Und nun auf – macht eure Welt bunt!



## PROGRAMM:

**Mo. 17.10 und Di. 18.10 – Parcours-Workshop** / ab 13:00 Uhr Jugentreff Exhaus  
**Mi. 19.10 und Do. 20.10 – Graffiti-Workshop** / ab 12:00 Uhr Jugentreff Exhaus  
**Fr. 21.10 – Abschlussgrillen** im Exhaus-Innenhof

## Leckeres aus Trier-Nord

Ein Kochrezept für 2 Personen von Kai und Rebecca aus dem Beutelweg

### HAUPTSPEISE

#### Knödel mit Buttergemüse und Putensteaks

Wir nahmen als erstes einen großen Topf, legten die Knödel rein und füllten ihn mit kaltem Wasser bis alle Knödel bedeckt waren. Dann stellten wir den Topf auf den Herd und drehten den Regler auf die höchste Stufe.

Als nächstes nahmen wir das vorher aufgetaute Buttergemüse aus dem Kühlschrank, machten es in einen Topf und stellten ihn ebenfalls auf den Herd, allerdings auf kleinerer Stufe.

Während Kai das Gemüse umrührte, setzte Rebecca sich hin. Als das Knödelwasser kochte drehten wir den Regler auf kleine Stufe und stellten den Wecker, der sich am Herd befindet auf 15 Minuten.

Nun machte sich Kai mit der Grillpfanne an die Putensteaks. Zwischendurch rührten wir das Gemüse mehrmals um. Nach mehrmaligem Wenden der Steaks sind diese durch. Auch das Gemüse ist gar und die Knödel sind ebenfalls fertig. Schließlich klingelte auch der Wecker.



Teller und Besteck wurden gedeckt und Kai garnierte zum Schluss die Teller mit dem Essen.

### NACHSPEISE

#### Sommer-Slushy

- 2 goldene Kiwis
- 5 Orangen
- 2 Pfirsiche
- Standmixer

**Vorbereitung:** Orangen für eine Nacht ins Tiefkühlfach legen.

**Zubereitung:** Standmixer bereitstellen. Die gefrorenen Orangen schälen und kleinschneiden. Dazu die zwei goldenen Kiwis auslöffeln und zwei gewaschene Pfirsiche ohne Kern, aber mit Schale in den Mixer geben. Alle Zutaten auf höchster Stufe so lange mixen bis alles püriert ist.

Fertig ist der Sommer-Slushy!

**Unser Tipp:** Der Sommer-Slushy ist flexibel. Einfach eine Flasche Sprudel dazugeben und schon hat man eine leckere Limonade. Für eine perfekte Abkühlung mit Eiswürfeln servieren!

*Bon Appetit!*

*Rebecca & Kai, 8. 2016*

*Teilnehmer des „Offenen Lernangebotes“ im Bürgerhaus*

## TERMINE OKTOBER 2016

**Teamtreffen  
„Bürger für Bürger“**  
Montag, 10.10. + 31.10.,  
10:30 Uhr, im Stadtteilcafé,  
Bürgerhaus Trier-Nord

**Seniorencafé**  
Donnerstag, 06.10.  
ab 14:30 Uhr  
im Stadtteilcafé  
Bürgerhaus Trier-Nord

**Rechtsberatung**  
Rechtsanwältin Nina Hesse hilft bei  
Rechtsfragen oder Behördenbriefen  
Dienstag, 11.10. + 25.10., 10:00 - 12:00 Uhr,  
Stadtteilcafé, Bürgerhaus Trier-Nord, Franz-  
Georg-Straße 36,

kostenfrei, Anmeldung über Bernd  
Weihmann, Tel. 0651/9182020 oder  
bernd.weihmann@  
buergerhaus-trier-nord.de

Bürgerhaus Trier-Nord

**Tagesausflug für Senioren und  
Familien nach Maria Laach**  
Samstag, 15.10., ab 10:30 Uhr, Abfahrt vor  
dem Bürgerhaus Trier-Nord. Kosten: 5,00 €.   
Siehe eigenen Hinweis-Flyer

Bürgerhaus Trier-Nord

### Halloween-Party

Montag, 31.10.2016,  
ab 15:00 Uhr, Stadtteilcafé.  
Gruselige Spiele und süße  
Überraschungen, Essen und  
Trinken zum kleinen Preis,  
Wettbewerb: das jeweils beste  
Mädchen- und Jungenkostüm  
gewinnt!

Bürgerhaus Trier-Nord

## TERMINE NOVEMBER 2016

**Seniorencafé**  
Donnerstag, 03.11.  
ab 14:30 Uhr  
im Stadtteilcafé,  
Bürgerhaus Trier-Nord

Bürgerhaus Trier-Nord

**Ü60 Tanzfee-Treffen  
„Pi mal Daumen“**  
Samstag, 12.11.,  
15:00 Uhr, Bürgerhaus Trier-  
Nord, Eintritt frei.

Bürgerhaus Trier-Nord

**Rechtsberatung**  
Rechtsanwältin Nina Hesse  
hilft bei Rechtsfragen oder  
Behördenbriefen

Dienstag, 08.11. + 22.11.,  
10:00 - 12:00 Uhr  
Stadtteilcafé, Bürgerhaus Trier-  
Nord, Franz-Georg-Straße 36,  
kostenfrei, Anmeldung  
über Bernd Weihmann,  
Tel. 0651/9182020 oder  
bernd.weihmann@  
buergerhaus-trier-nord.de

Bürgerhaus Trier-Nord

**„Einladung zu  
einem besonderen  
Kochvergnügen“  
gemeinsam mit den Gesund-  
heitsteams Bewährtes und  
Neues kochen**

Donnerstag, 17.11., 18:00 Uhr  
Bürgersaal des Bürgerhauses  
Trier-Nord

Gesundheitsteams vor Ort

## EXZELLENZHAUS

### OFFENER JUGENDTREFF

(für Kinder/Jgdl. ab 10 )

Mo - Mi 13:00 - 18:00 Uhr, Do + Fr 13:00 - 21:00 Uhr

### MEDIENTREFF

Mo, Di, Do, Fr 15:00 - 18:00 Uhr, Mi 16:00 - 18:00 Uhr

### FESTE ANGEBOTE/PROJEKTE jede Woche

- **„Rockstation“ – Instrumentenkurse**
- **Fußball** (keine festen Tage – bitte im Exhaus erfragen, 0651-4367888 oder d.mentrop@exhaus.de)
- **Jonglieren für Mädchen**, 11 - 17 Jahre, dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr, Leitung: Mira Herrmann
- **Hip-Hop-Tanz für Mädchen und Jungen**, 11 - 25 Jahre, mittwochs, 16:30 Uhr, Leitung: sarakate
- **Fotografie-Workshop „Blende 8“**, 14 - 21 Jahre für Einsteiger, donnerstags, 18:30 Uhr, Voraussetzungen: Spiegelreflexkamera (digital) oder Systemkamera mit Wechselobjektiv, Workshopleiter: Dirk Mentrop  
Teilnehmerzahl begrenzt, Voranmeldung notwendig!!!

### HAUSAUFGABENTREFF

Mo - Fr 14:00 - 16:00/17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich unter 0651-4367888 oder per email an d.mentrop@exhaus.de

### BERATUNGS-/EINZELGESPRÄCHE

außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung, Telefon 0651-4367888 oder per email an: d.mentrop@exhaus.de

Weitere Veranstaltungen und besondere Aktionen: Presse/Flyer/Plakate beachten! Info: d.mentrop@exhaus.de/ www.exhaus.de

## Jugend & Kulturzentrum Exzellenzhaus e.V.

Dirk Mentrop, Zurmaiener Str. 114, Tel. 0651/4367888  
Info: d.mentrop@exhaus.de/www.exhaus.de

## MEDIENPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE für Kinder und Jugendliche der Medienwerkstatt „Nordwerk“

### OFFENE MEDIENWERKSTATT

freier und sicherer Internettreff, offene Angebote  
Mo 13:00 - 20:00 Uhr, Di 10:00 - 16:00 Uhr,  
Mi 12:00 - 18:00 Uhr, Do 10:00 - 15:00 Uhr

### BEWERBEN LEICHT GEMACHT

Erstellung, Ergänzung von korrekten Bewerbungen  
Mo, 14:00 - 16:00 Uhr

### ZUKUNFT & JOBS

Ausbildung-, Stellen-, Job- und Praktikumssuche  
Mi, 16:00 - 18:00 Uhr

### PS3 GAMING HOURS

Games im Nordwerk  
Mo, 17:00 - 20:00 Uhr

## WÖCHENTLICHE TERMINE DER KINDER- UND JUGENDARBEIT IM BÜRGERHAUS TRIER-NORD

### OFFENER TREFF für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren:

- **Dienstag** 16:00 - 20:00 Uhr
- **Mittwoch** 16:00 - 20:00 Uhr
- **Donnerstag** 15:00 - 18:00 Uhr

*AnsprechpartnerInnen: Michael Ißler, Claudia Henne*

### MÄDCHENGRUPPE

- **„Mädels Ahoi!!!“** für Mädchen von 8 - 11 Jahren  
Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr  
im Gruppenraum, 1. Stock des Bürgerhauses
- **Teen Girls** für Mädchen ab 12 Jahren  
Dienstag 18:30 Uhr - 19:30 Uhr

Im Gruppenraum, 1. Stock des Bürgerhauses

*Ansprechpartnerin: Claudia Henne*

### HAUSAUFGABENHILFE

- **für Jugendliche von 10-16 Jahren**  
Mo, Di, Mi + Do jeweils von 14:00 - 16:00 Uhr im  
Gruppenraum, 1. Stock des Bürgerhauses  
Info: Michael Ißler, Tel. 0651/9182014

*Ansprechpartner: Michael Ißler in Zusammenarbeit mit Frau Hofmann und Herrn Wagner*

### BERATUNG

- **für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern**  
nach Vereinbarung persönlich oder auch telefonisch  
unter der Telefonnummer 0651/91820-14

## Stadtteilorientierte Kinder- und Jugendarbeit des Bürgerhauses Trier-Nord

Bei Fragen, Anregungen oder zur Terminvereinbarungen sind MitarbeiterInnen der Stadtteilorientierten Kinder- und Jugendarbeit, Maren Zollikofer-Hutter (Leitung), Michael Ißler und Claudia Henne, Montag bis Freitag, erreichbar.

Franz-Georg-Straße 36, 54292 Trier, 1.OG,  
Tel. 0651/9182014

### ABSPRACHENTONSTUDIO

Vorbereitung und Terminvereinbarungen  
Di, 14:00 - 16:00 Uhr

### PC-WERKSTATT

Hilfen bei PC-Problemen aller Art:  
Mi, 12:00 - 16:00 Uhr

### DIE MEDIENPROFIS

Tipps, PC-Hilfe, Internet, Handy, Verträge und mehr...  
Do, 13:00 - 15:00 Uhr

### Alle Veranstaltungen finden im 1. Stock des Bürgerhauses Trier-Nord statt.

Ansprechpartner: Rosario Avanzato, Patrick Salm,  
Bürgerhaus-Trier-Nord, Tel. 0651/9182035

## Montag bis Freitag

### Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund

**Mo + Mi 8:00 - 16:00 Uhr**

**Di + Do 8:30 - 12:00 Uhr**

**Fr 8:30 - 13:00 Uhr**

Tel. 0651/2096-224 und -220; Petrusstraße 28, 54292 Trier  
*Caritasverband Trier*

**Mo, Di, Do 14:00 - 16:00 Uhr**

**Fr 10:00 - 12:00 Uhr**

Infos: Gerti Hansjosten,  
Tel. 0651/20 900 80, migration.trier@diakoniehilft.de;  
Theobaldstr. 10, 54292 Trier  
*Migrationsfachdienst (MFD) Diakonisches Werk der Ev. Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach gGmbH*

## Montag bis Donnerstag

### Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene – Wir helfen!

**Bürgerhaus Trier-Nord**

Offenes Lernangebot im Bürgerhaus Trier-Nord. Interesse? Kommen Sie einfach und nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Bürgerhaus Trier-Nord, Bernd Wehmann Tel. 0651-9182020  
Tel. 0651-1454718 oder Medienwerkstatt „Nordwerk“, Bürgerhaus Trier-Nord, 1. OG.

## Jeden Montag, Mittwoch, Freitag

### Umsonstladen

**09:00 - 12:00 Uhr, Waschhaus, Am Beutelweg 2**

Hier wird alles verschenkt. Wer etwas übrig hat, gibt es ab. Wer etwas braucht, nimmt es sich.

Tel. 0651-1501502 (nur zu den Öffnungszeiten)  
*Exzellenzhaus Trier*

## VORANKÜNDIGUNG

### „Weihnachtsmarkt im Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Trier“

Sonntag, 04. Dezember 2016 (2. Advent),  
11:00 Uhr bis 17:00 Uhr,  
Herzogenbuscherstr. 37, 54292 Trier

## Jeden Dienstag

### Nachhilfe für Kinder ab der 5. Klasse

**16:30 - 18:00 Uhr, Gemeinschaftsraum des Hort Abrosius, Stadtteilzentrum, Franz-Georg-Str. 36,**

Ansprechpersonen: Hort Ambrosius, Elisabeth Schädler (Tel. 0651/9662953), WOGEBE, Maximilian Landgraf (Tel. 0651/1454721). Anmeldung erforderlich, da nur eine begrenzte Platzzahl zur Verfügung steht.  
*Hort Ambrosius/WOGEBE*

### Café Welcome

**17:00 - 19:00 Uhr, Stadtteilcafé, Bürgerhaus Trier-Nord**  
Treffpunkt für Flüchtlinge und Einheimische, mit einem Beratungsangebot durch die Ökumenische Flüchtlingsberatung in der Dasbachstraße. Wer die Flüchtlingsarbeit des Café Welcome unterstützen möchte, wendet sich an Bernd Wehmann **Tel: 9182020.**

*Bürgerhaus Trier-Nord*

### Offene Sprechstunde der Familienberatungsstelle

**9:00 - 10:30 und 17:00 - 18:00 Uhr, Familienberatungsstelle Bürgerhaus Trier-Nord, Franz-Georg-Str. 36,**  
Tel. 0651/9182016-17-31

*Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Bürgerhaus Trier-Nord*

## Jeden Mittwoch

### Kochgruppe „Zum Suppenhuhn“

**11:00 - 14:00 Uhr, Bürgersaal, Bürgerhaus, Franz-Georg-Str. 36**  
Kostenbeitrag 2,50 €.

*Bürgerhaus Trier-Nord*

## Jeden Donnerstag

### „Flinke Nadel“ – Treffpunkt zum Stricken, Häkeln oder Nähen

**ab 16:00 - 18:00 Uhr, Stadtteilcafé, Bürgerhaus Trier-Nord,**  
Interkultureller Treffpunkt für Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund  
*Bürgerhaus Trier-Nord*

### „Donnerstagscafé“ – das Begegnungscfé im Bürgerhaus

**von 16:00 - 18:00 Uhr, Stadtteilcafé, Bürgerhaus Trier-Nord,**  
*Bürgerhaus Trier-Nord*

## Jeden Freitag

### Bastelgruppe „Mir wieweln für die Quest“ – Mutter-Kind-Bastelgruppe

**15:00 - 18:00 Uhr, im Jugendraum, 1. Stock, (außer an Brückentagen und in den Ferien) Bürgerhaus Trier-Nord, Franz-Georg-Str. 36**  
*Bürgerhaus Trier-Nord*

**MIT DEM STROMSPAR-CHECK IN TRIER GIBT ES 365 ENERGIE-SPARTAGE IM JAHR**



170 Haushalte mit geringem Einkommen in Trier haben dank individueller Beratung und moderner Energiespar-Technik rund 125 Euro mehr im Geldbeutel!!!

Ob heizen, kochen, waschen oder duschen, die steigenden Energiekosten lassen die alltäglichen Dinge im Haushalt immer teurer und für Menschen mit niedrigem Einkommen häufig zu einem dauerhaften Problem werden. Mit dem kostenlosen Stromspar-Check entlasten Sie Ihre Haushaltskasse direkt und tun zudem etwas Gutes für die Umwelt! Sechs ausgebildete Stromsparhelfer (-innen) konnten in den letzten Wochen bereits 44 Haushalte aus Trier Nord mit kostenlosen Soforthilfen versorgen.

Beziehen Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag, eine geringe Rente oder liegt Ihr Einkommen unter dem Pfändungsfreibetrag? Dann können wir Ihnen gerne helfen, Ihre Energiekosten dauerhaft zu senken!

**So funktioniert der Stromspar-Check:**

1. Vereinbaren Sie unter der Telefonnummer 0651 4627 8869 einen Stromspar-Check Termin bei Ihnen zuhause.
2. Die Stromsparhelfer (-innen) des Caritasverbandes Trier überprüfen bei einem ersten Besuch Ihren Strom- und Wasserverbrauch und geben praktische Tipps, wie Sie Energie und somit bares Geld sparen können.
3. Kostenlose Soforthilfen (wie z.B. LED-Leuchtmittel, schaltbare Steckdosenleisten, Zeitschaltuhren und Strahlregler für Wasserhähne) im Wert von bis zu 70 Euro werden bei einem zweiten Servicebesuch direkt montiert und auf Funktionalität überprüft.

*Julia Bennwitz-Heit,  
 Caritasverband Trier e. V.*

**Ü60 Tanzfee-Treffen  
 „Pi mal Daumen“**

Ganz herzlich sind wieder Damen und Herren zur 2. Tanztee-Veranstaltung am Samstag, 15.10.2016, ins Bürgerhaus eingeladen. Die Shanty-Gruppe Trier-Mosel sorgt für die rechte Life-Atmosphäre. Ob Piccolo oder schwarzer Tee, für das Wohlergehen ist gesorgt. Doch sobald ein Foxtrott aufgespielt wird, bleibt niemand mehr am Platz. Trierer-Norder tanzen gern. Für die nächste Tanztee-Veranstaltung sucht die Initiative „Bürger für Bürger“ Singels oder LP's aus den 50er oder 60er Jahren. Wer zu Hause noch welche hat, kann sie gerne bei Herrn Weihmann (Tel: 9182020) im Bürgerhaus abgeben.

